



# Kam po pomoč in podporo - Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije

*Mojca Lorenčič*



Stališča in potrebe bolnikov s kronično ledvično boleznijo predstavlja Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije. To je humanitarna organizacija bolnikov, ki temelji na prostovoljnem delu članov. Če človeku odpovedujejo ledvice, doživlja stisko in stresno spremembo življenja. Navaditi se mora na nov način življenja, katerega tempo narekujejo slabšanje ledvičnega delovanja in morebitno poznejše nadomestno zdravljenje z dializo (hemodializo ali peritonealno dializo) ali presaditvijo ledvice. Čeprav se je sprva težko soočiti z izzivom, kot je odpoved ledvic, človek vendarle spozna, da se življenje s tem ni končalo, morda le malo upočasnilo. Spozna tudi, da lahko kljub omejitvam, ki jih prinaša ledvična bolezen, živi naprej polno življenje, saj je znanje o ledvičnih boleznih in njihovem zdravljenju vse večje.

V društvih ledvičnih bolnikov in Zvezi društev ledvičnih bolnikov Slovenije se trudijo bolnikom z njihovimi potrebami in željami stopiti naproti. Tam novi bolniki spoznajo tiste z daljšim stažem, ki so jim vedno pripravljene priskočiti na pomoč s svojimi izkušnjami, nasveti in podporo.

Delovanje zveze je usmerjeno predvsem v podporo bolnikom in njihovim svojcem, da bi čim lažje premagovali težave boleznij in zdravljenja ter da bi še naprej živeli čim bolj dejavno življenje. Prizadevajo si tudi, da bi s potrebami ledvičnih bolnikov seznanili javnost in enakopravno sodelovali pri snovanju politik, ki vplivajo na življenje bolnikov s kronično ledvično boleznijo, tako z zdravstvenega, socialnega kot tudi zaposlovalnega stališča. Cilj zveze je še ozaveščanje javnosti o velikem pomenu transplantacijske dejavnosti.

Zveza društev ledvičnih bolnikov povezuje 13 regijskih društev, ki imajo skupaj 2500 članov. Večinoma so to bolniki, ki se zdravijo z dializo, bolniki s presajeno ledvico, bolniki z različnimi stopnjami kronične ledvične boleznij in bolniki z drugimi ledvičnimi boleznimi, pa tudi njihovi svojci, medicinsko osebje ter drugi ljudje, ki podpirajo to organizacijo. Zveza je bila ustanovljena leta 1989, povezovanje bolnikov s kronično ledvično boleznijo v Sloveniji pa sega še desetletje dlje, ko je bilo ustanovljeno Društvo ledvičnih bolnikov Ljubljana.

V programu dela zveze kot krovne organizacije in društev ledvičnih bolnikov dajejo prednost socialno usmerjenim programom. Z njimi skušajo lajšati stiske bolnikov, ki

izvirajo iz socialne prikrajšanosti in jih s sabo lahko prinese kronična ledvična bolezen. Mnogi bolniki so namreč zaradi narave bolezni, predvsem pa načina zdravljenja, zgodaj umaknjeni iz delovnega okolja, s tem pa tudi potisnjeni na rob družbe. Težko je tudi bolnikom, ki zbolijo mladi, saj zdravljenje oteži šolanje, mladi bolniki pa težje najdejo zaposlitev. Veliko pozornosti namenjajo izobraževalnim programom, saj zdravljenje ledvične bolezni zahteva poučenega in ozaveščenega bolnika, ki pozna zahteve svoje bolezni, potrebno dieto, režime jemanja zdravil in podobno. Izmenjavi izkušenj in premagovanju socialne izolacije so namenjeni družabni programi.

Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije je članica Evropske zveze organizacij ledvičnih bolnikov EKPF in Evropske športne zveze transplantiranih in dializnih bolnikov ETDSF.

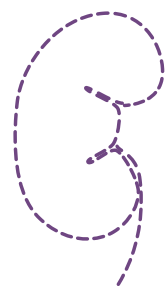
## Invalidsko športno društvo dializnih in transplantiranih DiTra

Za bolnike s kronično ledvično boleznijo je zelo pomembno, da ohranjajo dobro telesno zmogljivost. Tako upočasnijo napredovanje kronične ledvične bolezni, dializni bolniki se s tem pripravljajo na presaditev, bolniki s presajeno ledvico pa zmanjšujejo neželene učinke zdravil. Društvo skrbi za šport in rekreacijo med svojimi člani. Pri tem sodeluje z društvi dializnih in transplantiranih bolnikov ter drugimi športnimi društvi v Sloveniji. Sodeluje tudi s podobnimi iz drugih držav Evrope in sveta. Člani društva redno nastopajo na evropskih športnih igrah dializnih in transplantiranih bolnikov ter na svetovnih športnih igrah transplantiranih bolnikov.

## Slovensko društvo Transplant

Slovensko društvo Transplant je humanitarno društvo, ki združuje bolnike s presajenimi organi in tkivi, njihove svojce in medicinsko osebje.

Društvo združuje bolnike, ki živijo s presajenim organom ali tkivom, torej se vanj lahko včlanijo tudi ledvični bolniki s presajeno ledvico. V programu dela prevladujejo socialni programi, skrbijo pa tudi za izobraževanje in rekreacijo svojih članov.





## INVALIDSKO ŠPORTNO DRUŠTVO DITRA

Kneza Koclja 57  
P. P. 3730  
SI -1117 Ljubljana  
e: info@sport-ditra.si  
www.sport-ditra.si

## ZVEZA DRUŠTEV LEDVIČNIH BOLNIKOV SLOVENIJE

Pisarna je v Ljubljani v podhodu pod  
Vilharjevo cesto (Bežigravska vrata).

Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije  
Trg Osvobodilne fronte 10, 1000 Ljubljana  
t: 031 538 586  
e: info@zdlbs.si  
www.zdlbs.si

## SLOVENSKO DRUŠTVO TRANSPLANT

e: sdtl@siol.net

# Društva ledvičnih bolnikov

## Društvo ledvičnih bolnikov Slovenj Gradec

Gospodsvetska 1, 2380 Slovenj Gradec  
www.drustvo-dlbsg.si

## Društvo ledvičnih bolnikov Pomurja

Ulica dr. Vrbnjaka št. 6, Rakičan  
9000 Murska Sobota  
e: dlbpomurja@gmail.com

## Nefro - Društvo ledvičnih bolnikov Dolenjske in Bele krajine

Črmošnjice pri Stopičah 13, 8000 Novo mesto  
t: 031 805 917

## Društvo ledvičnih bolnikov Ljubljana

Trg osvobodilne fronte 10, 1000 Ljubljana  
www.dlb-ljubljana.si  
t: 041 932 502

### **Društvo ledvičnih bolnikov severnoprimske regije**

Ulica padlih borcev 13, 5290 Šempeter pri Gorici  
e: dlbsempeter@gmail.com  
t: 031 504 704

### **Društvo ledvičnih bolnikov Zasavja**

Rudarska cesta 7, 1420 Trbovlje  
e: laki.dezelak@gmail.com

### **Društvo ledvičnih bolnikov Ptuj**

Bolnišnica – dializa  
Potrčeva cesta 25, 2250 Ptuj  
t: 02 749 15 23

### **Društvo dializnih in ledvičnih bolnikov Celje**

Splošna bolnišnica  
Oblakova 5, 3000 Celje  
e: dlbcelje@gmail.com

### **Društvo ledvičnih bolnikov NEFRON Celje**

Kersnikova 21, 3000 Celje  
e: nefrondlb@gmail.com

### **Društvo ledvičnih in dializnih bolnikov Krško**

Leskovška cesta 29, 8270 Krško  
e: dlbkrsko@gmail.com

### **Društvo ledvičnih bolnikov Posočja**

Trg svobode 4, 5222 Kobarid  
e: dlbp@siol.net

### **Društvo ledvičnih bolnikov Lilija Maribor**

Kardeljeva cesta 60, 2000 Maribor  
e: dlblilija@gmail.com

### **Društvo bolnikov jugovzhodne regije**

Ljubljanska cesta 5c, 1330 Kočevje







## Za dobro LEDVIC

Druga dopolnjena elektronska izdaja

**Izdajatelj:**

Slovensko nefrološko društvo – Slovensko zdravniško društvo  
Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije

**Urednica:** Jelka Lindič

**Souredniki:** Damjan Kovač, Andrej Škoberne, Nebojša Vasič

**Oblikovanje:** Tanja's Design, tanjas-design.si

Knjižice izobraževalnega programa Za dobro ledvic so namenjene laični javnosti  
in uporabi v zdravstvenih ustanovah. Spremembe vsebine niso dovoljene.

Ljubljana, 2023

[www.zadobroledvic.si](http://www.zadobroledvic.si)

